



**Ryetbo**  
Plejehjem

Værløse den 10. august 2020

Kære Beboere og Pårørende

Sommerferien er vel overstået for de fleste. Jeg håber, at I alle har nydt ferien og haft nogle dejlige stunder med venner og familie, selvom ferien i år har været anderledes qua opmærksomhed på Corona virus.

På Ryetbo har ferietiden betydet mange glædelige besøg fra jer pårørende, oplevelser med feriafløser-personalet, som har løftet "den vante hverdagsopgave" rigtig fint, en masse samtaler i fællesskabet om vejret og gode feriesteder i Danmark, hvor de fleste har valgt at afholde ferie.

Sommerferien har også indeholdt et stort fokus på motivation ift. væskeindtag. Vi har i den forbindelse gennemført mange (og fornøjelige) tiltag, såsom servering af farvede drinks, vand med agurkeskiver, vand med mynte fra Sansehaven, spist chips og budt på lækende is i tonsvis, i bogstavelig forstand!

Beboere og personale har skålet og løftet glassene overfor hinanden – der findes ikke noget bedre "trick" til væskeindtag end at udbringe en skål. Skålen bringer minder frem og mennesker spejler sig med glæde i hinanden, når nogen løfter et glas – og så kommer væskeindtaget helt naturligt. Det bedste er, at skålen virker på både beboere og personale, så alle har hjulpet hinanden til en sommer med en fornuftig væskebalance.

### **"Corona-hverdagen" fortsætter**

Den vante Corona hverdag er dog stadigvæk i gang. Sagt på en anderledes måde, er det eneste, som ikke har holdt ferie nemlig vores store fokus på hygiejne og forebyggelse af smitte.

Vi følger stadigvæk Sundhedsstyrelsens vejledninger, samt Furesø kommunes retningslinjer, hvilket betyder brug af værnemidler, opmærksomhed på 2 meters afstand og god hygiejne, bevågenhed ift. symptomer samt en gensidig respekt ift. at vi alle passer på hinanden og os selv.

For besøgende pårørende gælder stadigvæk de samme retningslinjer, som vi vedhæftede i sidste nyhedsbrev.

Skal vi kort opsummere, hvordan pårørende bør agere under besøg, appellerer vi til at I:

- Holder 2 meters afstand til jeres kære og øvrige beboere
- Bruger værnemidler i situationer, hvor det er en udfordring at holde afstanden
- Bruger håndsprit og afspritter flader i jeres kæres bolig, når I afslutter besøget
- Hjælper børn med at overholde retningslinjerne – den rette afstand er 2 STORE ELEFANTSKRIDT 😊
- Gennemfører besøgene i beboerens bolig – fællesarealer må ikke benyttes til besøg idet de er forbeholdt beboere på Ryetbo
- Bruger "de røde snore" i væggen og afvent personalets henvendelse, hvis I har brug for kontakt med personalet
- Undlader at medbringe kæledyr, som frarådes af Sundhedsstyrelsen.

Mange af jer pårørende har spurgt ind til vores vejledning ift. at medbringe kæledyr og selvom vi ved, at dyr har stor betydning for vores kære beboere, følger vi ovenstående retningslinjer.

Trods retningslinjer og vejledninger for nogle månederne siden gav os alle oplevelser med (mere eller mindre frustrerende) restriktioner og bekymringer, er der heldigvis noget, som er blevet lettere. Brugen af værnemidler og fokus på forebyggelse af smitte er blevet "daglig kost" for os alle – selv for vores beboere, som er inkluderet og inddraget i forebyggelsen. Beboerudsagn som; "*Husk at spritte af*" og "*Der kommer min ridder med visiret*" vidner om, at vores beboere også har gennemgået en forandring, i fællesskab med alle os andre. Det er sejt gået! Læring har ingen alder 😊

TAK til både beboere, pårørende, personale og øvrige samarbejdspartnere for jeres vilje til at forholde jer forandringsparate – jeg er så taknemmelig for alles samarbejde i en meget foranderlig tid.

Mange af jer har formodentligt læst om et øget smittetryk i Danmark. Vi følger udviklingen nøje. Skulle der forekomme ændringer eller afvigelser fra normalen, informerer vi jer løbende.

## **Aktivitet og trivsel**

*"Kan vi hyggesnakke senere, for jeg skal til gymnastik nu"?* Sådan spurgte en beboer mig med høflighed i stemmen, da jeg forleden mødte ham på gangen.

Jeg kunne ikke lade være at smile indeni, for selvom de gode samtaler plejer at være en højprioritet på Ryetbo, så er der ingen tvivl om, at vores beboere er glade for at gymnastikken atter er tilbage i vante systematik hhv. mandag til fredag kl. 10.30.

Vi gennemfører endnu gymnastikken etagevis både mhp. smitteforebyggelse men også fordi vi gjort os lærerige erfaringer under Corona perioden, hvor vi har været nødsaget til at tænke anderledes ift. sammenkomster og organisering af aktivitet.

Faktisk har aktiviteterne på afdelingerne skabt motivation for, at nogle beboere som ellers ikke ønskede deltagelse i fællesaktivitet, har deltaget.

Betyder det at de store fællesskaber med aktivitet er passé? Nej naturligvis ikke – ligesom før corona, vil vi medtænke inklusion i mindre fællesskaber – vi er dog blevet mindet om, hvad de forskellige former for fællesskaber kan ift. fællesskabets og den enkelte beboers trivsel.

Med taknemmelighed for jeres forståelse ift, at vores beboere fortsat er i risikogruppen, håber jeg at I vil være vedholdende med at anvende værnemidler ved besøgene. Værnemidlerne står ved Hovedindgangen, hvis I har brug for disse.

Fortsat god sommer og pas godt på jer selv. Vi gør vores bedste for at passe godt på jeres kære.

Varmeste hilsner

Lise Bligaard  
Forstander