



Værløse den 18. juni 2021

Kære beboere og pårørende

Jeg ser mange tegn på, at alle øver sig på, at vi igen kan være sammen på Ryetbo på en mindre restriktiv måde. Når vi skal ændre adfærd, fordrer det naturligvis øvelse og tvivlen kan "komme på besøg" hos os alle. Derfor er gentagelser en ret god idé. Lad mig genopfriske, hvordan anbefalingerne for samvær, brug af værnemidler og afstand er, lige nu:

- Hvis I pårørende er færdigvaccinerede, må I være uden mundbind sammen med jeres kære, men der skal holdes **1 meters afstand** til øvrige beboere.
- I må gerne drikke kaffe o. lign. på fællesarealer, hvis I ønsker det fremfor i jeres kæres bolig.
- I pårørende må være uden mundbind i jeres kæres bolig, uanset om I er vaccinerede eller ej.
- Vi beder om, at I pårørende stadig spritter hænder, når I kommer, og at I aftørrer kontaktflader, når I forlader fællesarealer eller jeres kæres bolig.
- Hvis I er utrygge ved at gå uden mundbind, vil der stadig være mundbind som I frit kan benytte.
- Vi opfordrer til, at I lader jer teste inden et besøg på Ryetbo

Personalets brug af værnemidler

I vil stadigvæk opleve at nogle personaler bærer mundbind. Personalere, som er færdigvaccineret, kan gå uden mundbind. Er personalet eller beboere ikke færdigvaccinerede, skal der holdes 2 meter eller benyttes mundbind. Hvis nogen er utrygge, dette gælder også for personalet, må de naturligvis gerne fortsætte med at bære mundbind/visir.

Fælles arrangementer

Vi venter med at invitere pårørende til fælles arrangementer, idet vi ikke kan sikre, at der bliver holdt 1 meters afstand, når vi er mange. Vi formoder, at kravet om at holde afstand helt forsvinder efter sommerferien og vi igen kan invitere til de hyggelige fælles stunder.

Solbeskyttelse og væske

Husk at indkøbe solcreme til jeres kære – solen er skarp og man bliver altid overrasket over, hvor hurtigt man kan blive skoldet. Solcreme er ikke en del af servicepakken.

Drik endelig rigeligt med væske, når I er sammen. Vi har særligt fokus på væskeindtag i varmen og alle kneb gælder – fx Skål med hinanden og løft glasset og så naturligvis masser af sodavandsis.

De firbenede venner

Hunde må gerne komme med på besøg på Ryetbo – husk dog at de skal være i snor, når I bevæger jer på gange og fællesarealer.

Sommerferie med dine kære

Skal I sammen på ferie- eller weekendophold i sommerhuset eller være væk fra Ryetbo i mange timer, da meddel altid dette til personalet.

Vi bliver så bekymret, når vi mangler en beboer – og vi iværksætter prompte en stor indsats ift. at lokalisere dem. Der er ingen grund til denne bekymring hvis I blot er taget på ferie eller tur. Husk derfor at fortælle os, når I tager på turer/ophold.

Sankt Hans

Vi fejrer Sankt Hans med Jer beboerne onsdag den 23. juni 2021 kl. 13.15, hvor der er bål og sang i Terapihaven.

Arrangementet er desværre uden pårørende, idet vi, som tidligere nævnt, ikke kan samles mange lige nu.

Vi glæder os til at futte "Corona-heksen" af og til at synge midsommeren ind.

UPSANG giver udendørskoncert

Mandag den 28. juni kl. 11 er der koncert med "Opsang" i Sansehaven. Det er Sarah Futtrup og Anna Kruse, der kommer og spiller. Gymnastikken er aflyst denne dag – så kære beboere, kom endelig til koncerten!

Fodbold i fællesskab

Flere af Jer beboere, som lige har været forbi og hilse på mig på mit kontor, har bemærket at min stumtjener er fyldt med rød-hvide beklædningsdele og flag. En beboer sagde forleden til mig. *"Mon vi ser dig i den landsholdstrøje"?*

Det er ingen hemmelighed, at jeg er tosset med fodbold, så den kære beboers spørgsmål var kun "vand på min fodbold-mølle" og jeg kunne svare: *"Du kan tro, at I får mig at se i holdtrøjen og i det matchende halstørklæde i løbet af sommeren"!*

Der bliver rig mulighed for at mærke fodboldstemningen på Ryetbo under EM.

Hele landet mærkede, hvordan selve fodboldspillet, blev af meget lille betydning, da Christian Eriksen faldt om på grønsværen for en uge siden. Fodbold handler jo om meget mere end blot fodboldspillet – det handler mest om fællesskab, holdånd og at mødes på diplomatisk vis.

På Ryetbo er der både plads til "fodboldnørderne" og til dem, som blot får en masse glæde ud af at opholde sig i den fælles glade stemning.

Vi er kommet langt ift. dansen med corona. Jeg håber, at vi kommer endnu længere i "EM foldbolddansen".

Jeg ønsker Jer alle en dejlig sommer med sol, gode oplevelser og restitution ovenpå forandringernes 2. år. Pas godt på jer selv.

Husk at videreformidle budskaberne i dette brev til pårørende, som ikke er på maillisten.

De bedste hilsner

Lise Bligaard

Forstander

lmb@ryetbo.dk