



**Ryetbo**  
Plejehjem

Værløse den 22. december 2020

Kære beboere, familier og pårørende

Julen står for døren og døren, på Ryetbo, er åbnet for yderligere to faste Nære pårørende. Åbningen har skabt både glæde og bekymring. Glæden er ligetil – I har savnet, at besøgene foregår i boligen, i de hjemlige omgivelser.

Bekymringen er også forståelig. Vi må anerkende at I, på én og samme tid, står med begge følelser.

*"Hvorfor lukker man hele landet men åbner plejehjemmene"*, har flere af Jer spurgt og i samme ombæring appelleret til, at Ryetbo ikke lukkede flere ind.

Jeg har stor forståelse for alles perspektiver. Den bedste måde, hvorpå vi rummer situationen, er ved at tage ansvar og passe godt på hinanden. Dette gøres på mangfoldig vis. Nogle fravælger besøg mens andre har endnu større fokus på afstand, afspritning og brug af værnemidler.

Og netop ift. værnemidler, ønsker jeg en ændring, som jeg beder Jer pårørende følge.

**Bær ikke stofmundbind under besøget – se skilt ved indgang og besøgsrum!**



**INGEN ADGANG MED  
STOFMUNDBIND!  
TA' ET ENGANGS MUNDBIND  
HER!**

Vi har engangsmundbind nok til at passe på os alle. Sprit hænderne og tag handsker, visir eller mundbind ved indgangen. TAK fordi I tager ansvar.

## Tilbageblik på 2020

Året går endnu en gang på hæld og mange udtrykker at dette år hurtigt skal overstås, fordi det har været så markant anderledes og har afstedkommet mange ofre fra os alle.

Vi husker tilbage på et år, som fordrede at vi alle ændrede adfærd i hverdagen – en hverdag, hvor vi holder afstand, ikke giver hånd eller kram, ikke modtager alle gæster, en hverdag fuld af værnemidler, restriktioner og lugten af sprit. Det har ikke altid været let i 2020!

Selvom året har krævet et stort individuelt ansvar og samfundssind, har situationen også styrket både fællesskabet og forståelsen for, at vi rammes så forskelligt i en krisetid. Nogle har savnet at se deres kære mens andre har nydt en anderledes ro under restriktionerne. Nogle har manglet de faste aktiviteter mens andre har haft en fornøjelse med at deltage i anderledes mulige sammenkomster.

Og det ”**anderledes mulige**” har netop været årets ”kodeord”. Vi har alle haft brug for at opleve, at ting kunne lade sig gøre trods restriktioner og smitteforebyggelse. Vi har fundet løsninger sammen således, at hele år 2020 ikke skulle føles, som ”én stor aflysning”.

Vi har afholdt udendørs koncerter og danseaktivitet, gennemført aktiviteter i mindre målestok og forsamlinger, face time’et og haft samvær fra altaner, gennem vinduer, i villatelte og udendørs besøgsrum. Vi har fundet løsninger!

I har set mere til tætte naboer og udviklet nye venskaber. Vi har jublet over Ryetbos lange gange, der er blevet flittigt brugt, som motionsrute i de tider, hvor smittebekymringen har afholdt os fra de udendørs gåture.

Sammen har vi grinet, været triste, frustrerede og oplevet situationen uretfærdig. Vi har støttet og styrket hinanden, holdt modet oppe og håbet hver for sig og i fællesskab.

Håbet om en vaccine, har fyldt mange tanker og dialoger i år – som noget lidt ”urealistisk” langt ude i fremtiden. Og pludselig føles det som om, at vores fælles håb er blevet hørt. Det, som vi troede lå langt ude i fremtiden, er lige om hjørnet – vaccinen er en realitet og I kære beboere, står som førsteprioritet til behandlingen med Corona vaccinen.

Jeg er rørt over den vilje til handling, som både beboere, pårørende, værger og medarbejdere har udvist ift. at tage imod vaccinen. Trods en kulturel fornuftig ”dansk skepsis”, har alle taget et valg om tillid – tillid til sundhedsvæsenet og tillid til, at hvis vi alle går i front sammen så kan vi skabe en effekt mod virus.

Vi venter nu blot på, at Ryetbo bliver "ringet op" så vaccinationsprogrammet kan gå i gang. Det er en historisk begivenhed, at vi oplever udviklingen af denne vaccine, som håbeligt gør det muligt, at genetablere mere af "den gode gamle hverdag".

## Jul og nytår

Som nævnt i tidligere nyhedsbreve, har de udendørs besøgsrum åbent, for Øvrige pårørende, den 24. december, den 26. december og 31. december fra kl. 10.00 -16. Husk at booke tid til et besøg.

**Primærpersonen** og de to faste **Nære pårørende** kan også hente og bringe jeres kære, hvis I vil på en udendørs gåtur.

Skal I hjem til familien i julen, er det også nødvendigt at Primærpersonen eller de to faste Nære pårørende kan hente og bringe jer, idet vi ikke har medarbejderressourcer til at imødekomme transport til- og fra indgangen.

For at julefreden kan indfinde sig for de mange, som holder jul på Ryetbo, er det hensigtsmæssigt at beboere, som fejrer julen væk fra Ryetbo **afhentes senest kl. 15.00.**

Afslutningsvis vil jeg gerne udtrykke STOR taknemmelighed for alle de styrker, som I har udvist og bidraget med i år. Styrker som forståelse, omsorg, tålmodighed, vilje, samarbejde, kreative løsninger, gensidig anerkendelse, samfundssind, fællesskab og HÅB.

Må du og dine kære have en dejlig jul og et godt nytår med ønsket om HÅB, for 2021.

Skulle der forekomme ændringer eller afvigelser fra normalen, informerer vi jer løbende.

Pas godt på jer selv og hinanden.

Varme julehilsner

Lise Bligaard  
Forstander  
[lmb@ryetbo.dk](mailto:lmb@ryetbo.dk)

