



Ryetbo
Plejehjem

Værløse den 14. januar 2021

Kære beboere og pårørende

Ikke overraskende, fortalte Sundheds- og Ældreminister Magnus Heunicke på gårsdagens pressemøde, at alle restriktioner forlænges til den 7. februar 2021.

Det er især den "britiske variant" af virus, som bekymrer os alle fordi den er særlig smitsom.

Vi skal hjælpe hinanden med at tage smittesituationen **endnu mere alvorlig** i de næste 4 – 6 uger. Selvom I, kære beboere, har fået første omgang vaccine, kan I stadigvæk bære smitten, I er ikke helt immune endnu!

Vi kan gøre vores bedste ift. at holde smitten væk fra Ryetbo ved at følge alle de retningslinjer, som sundhedsmyndighederne appellerer til:

- **Hold 2 meters afstand til andre medmennesker**
- **Brug værnemidler og sprit af – også selvom afstanden overholdes**
- **Se så lidt kontakter, som muligt**
- **Aflys og udsæt de aftaler/besøg, som er mulige at udsætte**
- **Bliv hjemme, hvis du har symptomer eller er i tvivl om du er smittet / positiv**
- **Bliv testet jævnligt**
- **Bær værnemidler hele den tid, du opholder dig på Ryetbo**

Besøg på Ryetbo

"Primærperson" og 2 faste "Nære Pårørende" må komme på besøg i jeres bolig. Dog kun 2 besøgende ad gangen.

Der er stadigvæk tvivl om besøgsreglerne – dem genopfrisker vi her:

- **Skal jeg, som pårørende, aftale besøg?**
 - Hvis du er "Primærperson" eller en af de 2 faste "Nære pårørende" behøver du ikke aftale eller book besøg men kan komme i boligen, hvor besøget skal foregå.
 - Hvis du er "Øvrige pårørende" skal du fortsat booke tid til udendørs besøgsrum/gåtur.
 - Vi appellerer til, at alle pårørende medtænker at blive i en social boble af max. 5 personer inklusiv jeres kære på Ryetbo.
- **Hvad skal jeg gøre hvis jeg, som pårørende, har brug for hjælp under et besøg?**
 - Du skal forblive i boligen og bruge kald- og alarmsystemet. Dvs. trække i de røde snore ved seng/ toilet eller trykke på armbåndskald og herefter afvente personalets henvendelse.
 - Der kan være ventetid, men afvent kontakt og gå ikke ud på gangen for at hente hjælp.
 - Når du får kontakt med personalet, skal du holde 2 meters afstand selvom I begge har værnemidler på.
- **Må jeg tage værnemidlerne af inde i boligen, når jeg besøger min kære?**
 - Vi anbefaler klart, at du beholder værnemidler på under hele besøget, selvom du holder 2 meters afstand. Smitten kan påføres din kære eller personalet selvom du har værnemidler på i noget af tidsrummet.
- **Skal jeg, som pårørende, testes forud for et besøg på Ryetbo?**
 - Der er ingen krav om test men vi anbefaler klart, at du som pårørende jævnligt lader dig teste ud fra et forsigtighedshensyn overfor dine kære og det personale, som varetager omsorgen og plejen.

- **Er det mon bedst at jeg, som pårørende, bliver væk i den kommende tid?**
 - Ingen livssituationer er ens, så vi kan kun svare generelt og i overensstemmelse med Sundhedsmyndighedernes råd (som gengives i den gule tekstboks overfor).
 - Overvej om besøget kan foretages gennem alternative kommunikationsteknologier, såsom telefon, mail, brev/kort, face time, vinke gennem lukket vindue/terrassedør.
 -

Anden vaccination

Jeg et pt informeret om, at Ryetbo modtager anden omgang vaccine lørdag den 30. januar 2021.

I får mere information, når vi nærmer os dagen.

Status på smitte og nærkontakt med smittet

Det ene smittetilfælde, som vi har haft siden 28. december 2020, er ved at være afsluttet og beboer er ude blandt fællesskabet, efter en lang isolation. Beboeren har det godt efter omstændighederne.

Vi er fortsat i beredskab ift. at forhindre smittespredning og har pt. én beboer, som er isoleret grundet nærkontakt med en person, som er testet positiv.

Hvis I som pårørende bliver bekendt med, at I er testet positive og I har været på Ryetbo, appellerer vi til at I straks kontakter os således, at vi kan igangsætte smittebegrænsende handling og isolation.

Vi kan sagtens forstå, at en smittesituation kan være sårbar at formidle om, men vi undgår bedst et smitteudbrud og flere restriktioner gennem gensidig information og samarbejde.

Smitte kan ramme os alle. Tak fordi vi hjælper hinanden.

Testning af plejehjems personale

Vi fortsætter den systematiske testning af personalet – dette gælder også de vikarer, som kommer på Ryetbo.

Aktiviteter

Vi minimerer alle aktiviteter og igangsætter kun aktivitet, som kan gennemføres med 2 meters afstand, med forsamling på max. 5 personer inkl. personale og med nære naboer/afdelingsvis.

Tak til jer alle for forståelse, samarbejde og udholdenhed i en tid, hvor alvoren igen rammer vores hverdag.

Vi glæder os til at gennemføre anden vaccinationsdag med håb om en lysere fremtid.

De bedste hilsner

Lise Bligaard

Forstander

lmb@ryetbo.dk