



Ryetbo
Plejehjem

Værløse den 30. marts 2020

Kære beboere, familier og pårørende

Det er lykkedes at skabe forandring i danskernes adfærd. Det er derfor også nu, at vi alle skal holde ved selvom lysten til at genoptage livet før Coronakrisen, trænger sig på.

Det gør fortsat en stor forskel, både for jeres kære og for alle medarbejderne, at I bakker op om de nødvendige tiltag, som vi gennemfører på Ryetbo.

**Lad os fortsat støtte hinanden i
vedholdenheden
og samarbejdet om at
forhindre smittespredning.**

**Det kræver en stor portion
vilje og tålmodighed**

**= ressourcer, som er lettere at opretholde,
når der hersker accept og en
gensidig forståelse
af, at alle gør deres bedste.**

Vi kan sagtens forstå at I savner nærheden med jeres kære. Vi forsøger kontinuerligt at tænke kreativt ift. hvordan vi skaber nærhed i samværet, så vores beboer oplever omsorg, glæde og trivsel, trods et fokus på afstand.

Telefonopkald / facetime er blot en af de måder, hvorpå vi gennemfører aktivitet og det er rørende at være vidne til samtalerne imellem beboere og familiemedlemmer. Vi tilstræber løbende at gennemføre telefonsamtaler i dagstiden på hverdage.

De faste aktiviteter som bl.a stolegymnastik, kreative aktiviteter og større samlinger er aflyst – eller måske nærmere gennemført på anderledes mulige måder. Den situerede hverdag er afsæt for små-aktiviteter. Vi bruger kort sagt ALLE hverdagssituationerne til at skabe bevægelse, træning og samvær imellem et mindre antal beboere ad gangen.

Det er forskelligt, hvad der motiverer beboerne. Nogle vil gerne bevæge sig, hvis vi dækker bord sammen, ”støver af” eller deler post ud. Andre foretrækker at gå med os rundt på gangene og betragte solen gennem vinduet, hyggesnakke og synge eller at gå med en tur ud i sansehave. Og de klassiske Morten Korch film samt Matador, bliver ingen tilsyneladende trætte af 😊

I den hverdag vi kendte før Corona krisen, har de lange gange på Ryetbo til tider skabt ”irritation” hos både beboere og medarbejder – især hvis man havde glemt noget i den anden ende af huset. Sjovt nok, priser vi os nu alle lykkelige over, at vi har så meget plads at bevæge os på. Vi håber, at vi kan bevare denne positive tilgang til de fysiske afstande på Ryetbo.

I skal fortsat være velkommen til at aflevere breve eller ting ved hoveddøren, som vi bringer og formidler videre. Der er vagt til stede kl. 10.00 – 19.00.

I vil høre fra os, i fald der forekommer markante ændringer. Har du/l har spørgsmål er du velkommen til at **kontakte lederne på mail**. Tak.

Tak for jeres samarbejde – vi gør en forskel sammen.
Pas godt på hinanden og vi gør fortsat vores ypperste, for at passe godt på jeres kære.

De bedste tanker

Lise Bligaard
Forstander