



Ryetbo
Plejehjem

Værløse den 20. maj 2020

Kære Beboere og Pårørende

Her på 6. hverdag siden åbningen for besøg af pårørende, har vi haft nogle rørende og følelsesladet oplevelser fra besøgsteltene. Trods vejret har vist sig fra sin "drillende side", har vi gennemført mange gode besøg og vi glæder os til endnu flere i den kommende tid.

Alle besøg har afstedkommet en følelsesmæssig reaktion i jeres kære – nogle har fældet en glædeståre, nogle har grinet og sunget, nogle har blot siddet sammen i stilhed og mærket nærværet og nogle har reageret med frustration eller ængstelighed.

Nærværet og gensynet vækker følelser og selvom alle generelt helst vil opleve et glædeligt besøg, er alle følelser naturlige og reelle. Vi anerkender reaktionerne og støtter vores beboere i at få følelserne "på plads" efter besøget.

Vi takker alle pårørende for jeres samarbejde og vilje til at gennemføre besøgene, selvom de foregår i nogle anderledes konstruerede rammer.

Vi har fået forskellig feedback ift. teltene som ramme – nogle har været bekymret for en manglende oplevelse af privatliv men har meldt tilbage, at bekymringen slet ikke fyldte da besøget først var i gang. Mange har været positive ift. at teltene er af robust kvalitet, så vind og vejr ikke har været en hindring for samværet.

Nogle pårørende har givet udtryk for, at det har været svært at holde en samtale i gang, særligt med det familiemedlem, som har en demenssygdom. I en efterfølgende sparring med vores Demensvejledere har de enkelte pårørende fået øje på, at de har villet gøre sig så umage med at samværet skulle føles "normalt", at de har stillet deres kære en række af spørgsmål, som fx: Hvad laver du i hverdagen? Hvad får I at spise? Hvad ser du på tv?

Spørgsmål afstedkommer helt habituelt en oplevelse af at skulle svare eller præstere. Det kan være et svært "krav" at efterleve, hvis ordene ikke vil ud qua demenssygdommen. Det kan afstedkomme frustration, usikkerhed og følelse af ikke "at være god nok".

Skal vi give et brugbart råd ift. samværet i denne anderledes kontekst, er det at have fokus på noget konkret, fx nærværet ved øjenkontakt, smil, synge sammen, tale om vejret eller noget konkret, som jeres kære kan opleve fra konteksten i teltet.

"Du ser glad ud, Mor", " Du bliver rørt, Farfar", "Du har taget din gode gamle kasket på, Far".
Konkrete sætninger blot indeholdende 5-7 ord.

Måske giver rådet mening og måske mærker I helt instinktivt, hvad besøget kalder på når I er sammen.

Vi har en enkelt appel til jer med afsæt i de 6. dages erfaringer med besøgene.

Når besøget skal afslutte og personalet ankommer i teltet, må I meget gerne rejse jer og på den måde signalere, at I skal gå.

I den bedste mening er nogle pårørende blevet siddende i teltet, når vi har hentet beboeren. Vi har kunnet se, at dette skaber forvirring hos jeres kære, som tror de også skal blive.

Vi bliver hele tiden klogere på, hvordan vi bedst organiserer nogle gode besøgsoplevelser. Tak fordi I bidrager til dette.

Besøgene skal fortsat aftales med en leder enten pr. mail eller på telefon.
Besøgsbookningens telefoner har åbent i hverdagene,
mandage – fredag fra kl. 8.00 – 10.00.

Besøgstiden ligger også i hverdagene, hhv.
mandag – fredag fra kl. 10.00 – 15.00.
Alle onsdage har vi dog åbent fra kl. 10.00 – 18.00.

Der er ikke åbent for besøg på helligdage eller weekender.

De sene eftermiddagstider er de mest eftertragtede, idet mange pårørende arbejder. Hvis I har mulighed for at besøge i formiddagstimerne, vil det være et rigtig fint hensyn at tage ift. pårørende, som arbejder.

Tak fordi I hjælper hinanden med at skabe muligheder for besøg.

”Vild med dans”

Dette kan man vist med sikkerhed konkludere, at Ryetbos beboere er!

Der var i alle tilfælde godt ”gammeldaws gang i den” da vi torsdag den 14. maj havde besøg af Swingtime danserne Elisabeth Dalsgaard og Anne-Mette Rasmussen i Sansehaven og Terapihaven.

Der gik kun få minutter førend dansernes engagement smittede af på alle fremmødte, som dansede, klappede, blot vippede med hånden eller hovedet. Alle kunne være med på deres egen måde. Det blev tydeligt, at dans og musik er et universelt sprog, som man ikke behøver nogle særlige forudsætninger for, at lade sanserne vækkes.

En skøn fælles oplevelse, som I kan få større indblik i på Ryetbos Facebook side. Ved blot at se få sekunder af videoerne, er man ikke i tvivl om dansens effekt på stemningen og glæden.

Vi glæder os til at skulle danse mere i fremtiden, vi glæder os til at åbne mere op for besøg igen og vi glæder os over lyset, lydene og duftene, som trænger ind gennem åbne vinduer og døre og minder os om, at sommeren er lige om hjørnet.

I håb om, at give alle pårørende relevante informationer, må I meget gerne sende dette brev videre til øvrige familiemedlemmer, som ikke er på vores mail liste. Viderebring også gerne invitationen til at "Like" vores Facebook side og på den måde følge med i livet på Ryetbo.

Hav en dejlig Kr. Himmelfartsdag og pas godt på hinanden. Vi fortsætter vores fornemme opgave med at skabe tryghed for både den enkelte beboer og det ganske fællesskab på Ryetbo.

Varmeste hilsner

Lise Bligaard
Forstander