



Ryetbo
Plejehjem

Værløse den 24. maj 2022

Kære beboere og pårørende

Aktiviteter i Terapien

Både jeg og vores aktivitetsmedarbejdere, er fornøjet over det store fremmøde til gymnastikken og aktiviteterne. Det har krævet lidt tilvænning og overskud af både beboere og personale, at Spisestuen igen er åben og der hver dag er et leben ved frokosttid.

For at genåbningen ikke skal være for overvældende, vil I, kære beboere, opleve at vi skruer op for aktiviteterne lidt efter lidt. Vi starter derfor vi ikke med et fuldt aktivitetskema men mærker efter, hvad I har interesse for, således at vi kan samle så mange af jer, som muligt om eftermiddagen.

Der vil både være faste aktiviteter og "pop-up" aktiviteter, så som koncerter, gudstjenester, fællessang, bar, osv.

Faste aktiviteter lige nu

Morgensang

Der er morgensang én gang om ugen på alle afdelinger:

Tirsdag: **kl. 09.15** på A5 og **kl. 09.35** på A6/7

Onsdag: **kl. 09.15** på B5 og **kl. 09.35** på B6/7

Torsdag: **kl. 09.15** på C5 og **kl. 09.35** på C6/7

Vi synger tre morgensang med dem, som spiser morgenmad i spisestuerne.

Håndarbejdscafé

Hver mandag kl. 13-14.30 i Terapien. Her kan alle, som har lyst til at lave noget håndarbejde komme. Sammen kan vi stryge, strikke, hækle, tegne osv.

Man er også velkommen, hvis man bare vil nyde en kop kaffe og snakke med de andre beboerne. Har I noget, der skal fikses - en knap, et hul eller noget helt tredje, er I velkommen til at tage det med.

Åben Café

Hver tirsdag kl. 13-14.30 i Terapien. Her vil der være forskellige aktiviteter uge for uge. I denne uge holder vi quiz-café, hvor I kan vinde en lille præmie. I er også velkommen til at deltage, bare for hyggens skyld. I kan se på skemaet, hvilke aktiviteter er den pågældende dag.

Banko

Hver torsdag kl. 13.15-14.30 i Terapien. Alle er velkommen. Vi spiller 3 spil. Bagefter får vi kaffe og kage. Så snart vi får et billede af, hvilke "gengangere" der kommer til banko, vil der være faste pladser til dem, der kommer med.

Frivillige

I sidste måned afholdt vi det første info-møde for interesserede frivillige og kan glædeligt meddele, at I allerede nu vil møde nogle nye frivillige, som glæder sig til at bidrage.

Vi har et ønske om, at der især kommer frivillige op på afdelinger ved kaffetid kl. 14. så I beboere har mulighed for at komme ud i dagligstuen og nyde kaffen samt en god snak med jeres naboer og de frivillige. F.eks. kommer Kirsten (fra Kollektivet) hver tirsdag kl. 14-15 og hygger med på afdeling C. Tag rigtig godt imod hende.

Der vil løbende komme flere frivillige til kaffetid på afdelingerne. I vil også møde frivillige, som f.eks. er besøgsven hos bestemte beboerne.

Kender I beboere eller pårørende en person, som gerne vil være højt oplæser, må I meget gerne kontakte aktivitetsmedarbejderne Nanna på tlf. 2929 1990 eller Rakul på tlf. 2929 0730.

Koncert med Gårdmusikanterne

Fredag den 3. juni 2022 kl. 13.00 -14.00 afholder vi koncert/fællessang med Gårdmusikanterne i Terapien. Der spilles og synges kendte danske viser, højskolesange og lidt fra popverdenen, særligt 80'erne og før. Alle må synge med – hver en stemme gør en forskel for fællesskabet.

Opvask fra pårørende

Vi nyder, at I pårørende igen er en del af livet på Ryetbo. I skal være så velkommen til at benytte de indendørs fællesarealer og udearealerne. Vi har dog en appel til jer: Medbring gerne papkopper -og tallerkner, når I skal drikke kaffe og spise kage. Vi har ikke ressourcer til at personalet vasker op efter jer – selvom de gerne ville. Det bliver til mange hundrede stykker service om dagen – et tegn på, at Ryetbo igen er et sted, hvor pårørende nyder at komme. TAK for det.

Send gerne dette brev videre til pårørende, som kunne få glæde af indholdet.

De bedste hilsner

Lise Bligaard
Forstander
lmb@ryetbo.dk