



Ryetbo
Plejehjem

Værløse den 16. januar 2023

Kære beboere og pårørende

Godt nytår til jer alle. Jeg håber I er kommet ind i det nye år med erindring om, at lyset er på vej - omend det tager sig den tid, som det nu engang gør, når der står januar på kalenderen. Trods vi alle, nogle med flere år på bagen end andre, har oplevet "*vinterens langsommelighed*" mange gange, kalder det hvert år på tålmodighed og opmærksomhed på årstidernes processer.

Corona

Der var ingen smittede beboere fra de PCR tests, som vi gennemførte den 6. januar. Det var en superimponerende nytårsgave.

Dog har vi én smittet beboer fra afdeling A - derfor skal alle beboere på afdeling A PCR testes i dag, mandag den 16. januar.

Jeg hørte en journalist udtale, "*...at man desværre ikke ser nogen kø ved spritdispenserne i supermarkederne, længere...*". Han refererede til naturligvis til de gode vaner, som vi lærte i coronatiden.

Der bliver nu heller ikke kø ved spritdispenserne på Ryetbo! Det er dog ikke fordi vi glemmer at spritte hænder, men fordi der opsættes endnu flere spritdispensere på gang -og fællesarealerne.

Benyt jer endelig af håndspritte – der er ikke mange skridt til den næste dispenser. Tak for pårørendes omtanke ift. at udsætte besøg, hvis I har symptomer. Der er fortsat kviktest ved hovedindgangen, som I heldigvis flittigt bruger.

Mediernes fokus på medicinering

Medierne har pt stort fokus på antipsykotisk medicinering af personer med demenssygdomme. Jeg synes det er en yderst relevant og nødvendig debat, som giver anledning til at hele Danmarks ældrepleje, kontinuerligt reflekterer deres praksis.

I samarbejde med Ryetbos plejehjemslæger, har vi et stort fokus på antipsykotisk medicinering og den løbende evaluering af behandlingen. Vores beboere, som behandles med antipsykotisk medicin, lever med psykiske lidelser, der ikke er relateret til demenssygdom.

Personalet på Ryetbo er meget optaget af at skabe værdighed og tryghed, bl.a gennem indretning og møblering, som giver mulighed for skabe erindringer, genkendelse og tryghed.

Ryetbos tilgang er, at medicinering er en mulighed, som nogle beboere kan profitere af, når andre pædagogiske og tryghedsskabende tiltag, er afprøvet. Jeg stolt af at lede et personale, hvis tilgang er, at medicinering aldrig er den først reflekteret mulighed.

Og hvordan holder man denne tilgang i live, når man samtidig står i dilemmafyldte situationer, hvor beboere med demenssygdomme kæmper med uro, angst eller aggression? Situationer, som I pårørende også kæmper med, alt imens I oplever at jeres kære forandrer sig.

Vi skal favne dilemmaerne og tale højt om både demens og medicinering. Dilemmaer løses ikke nødvendigvis ved, at vi taler om dem men det bliver lidt mindre farligt at være i dem.

I hører os nævne "Tantetesten", som handler om at behandle alle, som man ville behandle en kær relation. Tantetesten er netop at turde tale højt om dilemmaer og det faglige engagement ift. at afprøve forskellige tiltag. Det betyder også at tale om, hvordan vi rummer at processer tager den tid, som de nu engang gør – ligesom med "*vinterens langsomlighed*".

Tak til alle beboere og pårørende for det samarbejde vi har ift. kontinuerligt at gøre Ryetbo et godt sted at være.

Julepynten skal atter ned

Selvom vi hvert år synger; "*...julen varer lige til påske*", er det tid til at julepynten kommer ned. Vi er godt i gang med at pakke hjerter, nisser, kogler og kugler ned på Ryetbos fællesarealer.

Dejligt at så mange familier har hjulpet med at pynte op. Vi takker alle dem, som ligeså hjælper med at få pynten pakket ned. Ryetbos rengøringsteam sætter stor pris på, at julepynten i boligerne tages ned i nærmeste fremtid.

Det kan godt føles lidt tomt, når julens hygge pakkes ned, men jeg forsikrer jer om, at der snarest vil komme ny pynt op, som matcher kalenderåret.

Brandtilsyn

Måske undrer du dig over at de fleste pynteting og småmøbler er fjernet fra gangarealerne? Vi har pligt til at følge brandmyndighedernes regler og det kræver, at nogle ting må fjernes fra de steder, hvor gangene er "for smalle" til møblement.

Post i beboermappen

En appel til jer pårørende om at huske, at tømme jeres kære postmappe. Nogle mapper er pt. lidt fyldte.

Ny dato for Familiebrunchen

Som mange af jer ved, er der stor tilslutning til vores årlige Familiebrunch, som normalt afholdes i januar måned. Familiebrunchen er en hyggelig mulighed for jer beboere til at invitere jeres kære familie og pårørende til en dejlig fælles stund i Ryetbo fællesskabet.

I år glæder vi os til at invitere jer til Familiebrunch, under lidt lunere vejrforhold. Sæt derfor et stort X i kalenderen **lørdag den 10. juni 2023**. I hører nærmere om tidspunkt og tilmelding.

Med nærværende VM i håndbold godt i gang, ønsker jeg jer alle nogle gode kampe. Husk at sende dette nyhedsbrev videre til øvrige pårørende.

Bedste hilsner fra

Lise Bligaard
Forstander
lmb@ryetbo.dk