



Ryetbo
Plejehjem

Værløse den 20. september 2022

Kære beboere og pårørende

Tak til alle jer beboere, som klarede det 4. vaccinstik rigtig flot. Dagen forløb i en god og rolig stemning og ventetiden var heldigvis kort, fordi vi havde forberedt to vaccinstationer.

Tak for jeres tilvalg af vaccinen.

Hvis I har lyst til at se et par fotos fra 4. vaccinedag, er I velkommen til at gå på Ryetbos Facebook side: www.facebook.com/RyetboPlejehjem

Influenzavaccine

Flere af jer beboere og pårørende har spurgt, hvornår influenzavaccinen tilbydes i år. Vi er der ikke helt endnu, men jeg holder jer informeret så I også kan tilmelde jer denne vaccine.

Aktiviteter er ikke kun ”de store fælles”

Nogle beboere opnår trivsel, ved at deltage i fælles aktiviteter, mens andre bedst kan rumme hverdagsaktiviteterne, som fx at tage tøj på, børste tænder, få redt håret, lytte til lidt musik i boligen, få ordnet negle, tage del i måltidet og få nogle gode kram.

Jeg er selv pårørende til nogle ældre familiemedlemmer og kan ind imellem blive grebet af tvivlen ift. om mine kære får den rette sansestimuli, når de nu ikke længere ønsker eller rummer at deltage i fællesaktiviteter og sociale sammenkomster.

I disse tvivlstunder minder jeg mig selv om, at der ikke er nogle aktiviteter som ”er finere end andre”. Det handler om at skabe meningsfuld aktivitet for den enkelte – også selvom denne aktivitet tager afsæt i noget så genkendeligt, som hverdagsrutinerne. Jeg har lært ikke at kimse ad hverdagsrutiner og de aktiviteter, som har udgjort en tryk struktur igennem vores liv.

Griber tvivlen også nogle gange dig som pårørende, så mind dig selv om, at hverdagsrutinerne og de små trygge gentagelser, er nogle af de holdepunkter, som skaber den bedste trivsel, når alderdom og demenssygdomme forandrer et menneskes ønsker og behov.

Husk at viderefordre budskaberne i dette brev til pårørende, som ikke er på maillisten.

De bedste hilsner
Lise Bligaard
Forstander
lmb@ryetbo.dk

