



Ryetbo
Plejehjem

Værløse den 1. februar 2023

Kære beboere og pårørende

Det er glædeligt at kunne meddele at mandagens PCR test af alle beboere på afdeling A, ikke konstaterede nye smittetilfælde. Tak til alle for, på hver sin måde at bidrage til, at smitten ikke får bedre vilkår.

Sundhedsstyrelsen nye retningslinjer

Fra i går, gælder nye retningslinjer for plejehjem. I korte træk skal vi fremadrettet forholde os til corona, lige som man gør "ude i samfundet".

Det betyder, at vi ikke længere foretager systematisk PCR testning af jer beboere, hvis en nabo eller en medarbejder tæt på jer, bliver konstateret smittet.

Vi vil stadigvæk være påpasselige med at foretage kviktest på jer beboere, som har symptomer eller er særligt udsatte.

Vi følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer og I vil derfor stadigvæk opleve, at vi anvender mundbind eller visir ved tæt kontakt og i situationer med personlig pleje.

Hvad gælder for mig som pårørende?

Privat er jeg selv pårørende til kære familiemedlemmer, som tilhører kategorien "ældre samfundsborgere". Jeg ved derfor, hvordan man kan blive i tvivl om, hvad man *kan* eller *skal* gøre, for at bidrage til at beskytte vores ældre.

Idet corona er ikke en samfundskritisk sygdom, er der ingen "skal-regler" – kun appeller ift. at følge de gode vaner, vi alle måtte lære under coronatiden.

Mit bedste råd til jer pårørende, har I hørt fra mig tidligere. Sagt med smil og omsorg, kalder jeg det "gentagelsens luksus" – den praksis, hvor man ikke behøver at finde på nye ting, men blot kan gentage sig selv:

- Udsæt besøg, hvis du har symptomer
- Brug al den håndsprit, som vi stiller til rådighed
- Tag et mundbind på, hvis du er lidt små forkølet eller skal passe på dig selv

Fastelavn

Mandag den 20. februar 2023 fejrer vi fastelavn på Ryetbo. Alle beboere, som har lyst til at give tønden én på sinkadusen, er velkommen i Terapien kl. 13.00 – 14.15, hvor vi traditionen tro, slår vi *Katten af tønden*.

Nogle morer sig med at ankomme udklædt eller benytte sig af Terapiens låne-hatte eller masker. Andre vil helst deltage udklædt "som sig selv".

Efter tøndeslagningen, ca. kl. 14.15, følges vi op i afdelingerne, hvor vi serverer kakao og lækre fastelavnsboller til alle beboere.

Vi glæder os til at fejre dagen med jer beboere.

Husk at sende dette nyhedsbrev videre til øvrige pårørende.

Bedste hilsner fra

Lise Bligaard

Forstander

lmb@ryetbo.dk