



Ryetbo
Plejehjem

Værløse den 20. december 2022

Kære beboere og pårørende

Julen nærmer sig og julestemningen kan mærkes på Ryetbo, hvor der er julepynt, gran og lys, hvor end man kigger hen. Går man forbi tv-stuerne hen på eftermiddagen, kan man opleve hvordan I kære beboere sidder sammen og ser gamle danske julefilm. Og er man ikke allerede i julestemning, bliver man ramt lige i "jule-hjertekulen", når man hører, hvordan I nynner med på sangen fra den scene i Nøddebo Præstegård, hvor familien danser om juletræet:

*Børn og voksne i kærlig krans
rundt omkring træet vandre
alt under lysenes festlige glans
hånd i hånd med hverandre.*

Julen er en tid, hvor erindringerne vælder frem, for denne højtid har fulgt jer gennem årene – fra barndommen til alderdommen. Jeres minder kommer til udtryk på forskellig vis – nogle kan dele juleminderne gennem ord og fortællinger, andre af jer responderer med smil, glæde eller en tåre, når I hører en særlig julesalme eller genkender duften af vaniljekranse.

Mange af jer husker, hvordan julen til tider var en udfordrende tid at komme igennem fordi pengene var små, grundet I var under uddannelse eller stod i lære, eller fordi I lige var blevet forældre, havde købt hus eller lejlighed. Mange af jer kan også huske, hvordan julen krævede prioriteringer fordi historiens samfundskriser afstedkom, at alle var nødt til at *spænde livremmen ind* og spare, hvor de kunne.

"Men vi klarede den altid alligevel – jeg ved ikke hvordan! Og så delte man det man havde med familie, venner og dem, som kun havde lidt".

Sådan fortalte en beboer mig den eftermiddag i sidste uge, hvor vi havde besøg af de lokale spejderbørn, som delte småkager ud til alle.

I disse inflationstider må vi igen spare, hvor vi kan og foretage prioriteringer, som ikke nødvendigvis glæder alle. Jeg vil gerne benytte lejligheden til at takke jer beboere og

pårørende for at bakke op om de valg, som vi har været nødsaget til at tage ifm. at spænde Ryetbos livrem ind.

Jeg glæder mig over, hvordan næstekærligheden viser sit omsorgsfulde ansigt blandt jer beboere, når I deler noget af det, som I hver især har, med hinanden. Det kan være den fyldte chokolade, som I har fået af børnebørnene, der bliver delt ud til aftenkaffen, det kan være en flaske vin, som I deler ud af til aftensmaden eller det kan være banko gevinstens Nørregade bolsjer, som bliver delt på vej op i elevatoren.

Vi mærker også omtanken fra jer pårørende, som til tider sætter en buket blomster i fællesstuen, hvor alle kan nyde den eller når I giver jer tid til, at inkludere alle beboere i hyggesnakken, når I besøger jeres kære.

Tak fordi I tænker på hinanden og er med til at gøre Ryetbo til et særligt sted at være – jul eller ej. Tak for al den omtanke og næstekærlighed, som I giver til hverandre.

Jul og nytår

For at julefreden kan indfinde sig for de mange, som holder jul på Ryetbo, er det hensigtsmæssigt at beboere, som fejrer julen væk fra Ryetbo, **afhentes senest kl. 15.00.**

Det samme gælder for nytårsaften, hvor vi gør vores bedste for at skabe en hyggelig stemning blandt de beboere, som fejrer nytår på Ryetbo.

Selvtest og symptomer

Også tak for den omtanke, som I pårørende udviser, når I selvtester jer inden besøg hos jeres kære. Vi opfordrer til at I udsætter besøg på Ryetbo, hvis I har symptomer på forkølelse eller virus.

Husk at sende dette nyhedsbrev videre til øvrige pårørende.

Med ønsket om en **glædelig jul** og et **godt nytår**.
Pas godt på jer selv og hinanden.

Varme julehilsner

Lise Bligaard
Forstander
lmb@ryetbo.dk