



Ryetbo
Plejehjem

Værløse den 2. juni 2023

Kære Beboere og Pårørende

Solbeskyttelse

På årets 2. sommerdag, vil vi minde om vigtigheden af solbeskyttelse. Meteorologerne lover fortsat solrigt vejr, til stor begejstring for jer kære beboere, som nyder lyset og varmen fra haverne eller svalegangene.

Som pårørende, skal I huske at købe solcreme til jeres kære – solen er skarp og kan hurtigt skolde huden. **Solcreme er ikke en del af servicepakken.**

Vi er opmærksomme på at skabe solafskærmning i vores udendørs rum. Brug endelig vores dejlige haver, når I får lyst til at blive luftet i skyggen. Det er så hyggeligt når flere samles i haverne.

Væskeindtag

Drik rigeligt med væske, når I er sammen. Vi har særligt fokus på væskeindtag i varmen og alle kneb gælder!

Væske kan heldigvis indtages på mange måder, både som drikke, is, frugt og grøntsager. Den bedste motivation er, at løfte sit eget glas og udbringe en skål. Vi spejler os nemlig i hinanden og når vi ser andre drikke, mindes vi selv om at tage en tår.

SKÅL for, at alle vil bidrage til at væskebalancen holdes stabil på hele Ryetbo.

En tak til pårørende for at medbringe frugt til jeres kære, hvis behovet er større end det, som vi tilbyder.

Ryetbos sommercafé åbner snart

Flere beboere savner at komme i byen for at købe noget og Bymidten kan virke langt væk. Derfor åbner Terapien sin egen "Sommercafé" fra fredag den 16. juni - herefter vil Sommercaféen have åbent alle tirsdage og fredage fra kl. 13.00 – 14.30 hele sommeren.

Der vil være mulighed for at købe kaffe/te, is-kaffe, latte, cappuccino, sodavand, øl, isvaffel og slik. Der vil være borde både indendørs i Terapien og udendørs i terapihaven, hvor man kan nyde sine forfriskninger. I er naturligvis også velkommen til at tage jeres café indkøb med hjem i boligen.

Sommercaféen er kontantløs – jeres køb bliver skrevet ned og trukket over servicepakken. Overskuddet fra salget i Sommercaféen vil blive brugt til evt. et orkester til vores Dansebal, som starter igen efter sommerferien.

Vi håber at beboerne får glæde af Sommercafé, hvor pårørende naturligvis også er velkommen.

Isbilen kommer forbi!

Igen i år, får vi besøg af isbilen, som kommer forbi Sansehaven, tirsdag den 20. juni kl. 10.30-11.45. Vi glæder os til at se jer beboere og personale samt den søde ismand fra Hansen is. Denne stund i fællesskabet er en dejlig lejlighed til, at vi ønsker hinanden en god sommer.

Sankt Hans

Fredag den 23. juni fejrer vi Skt Hans i Sansehaven, kl. 13-14.30.

Vi tænder et lille bål og synger nogle fællessange. Vi serverer lidt kolde forsyninger – det kan jo blive lidt varmt at sende heksen afsted.

Vi håber, at mange vil møde op og synge med på den smukke Midsommervise.

OBS! Sommercaféen holder lukket grundet fejring af Skt. Hans

Fodring af fugle

Vi er heldige at se fugle tæt på, når de sætter sig på gelænderet ude på svalegangene. Det er fristende at strø fuglefoder for netop at tiltrække fuglene. Trods glæden ved fuglenærværet, vil vi appellere til jer beboere og pårørende om ikke at anskaffe jer foderbræt eller fuglehuse og ikke at drysse fuglefrø eller brødkrummer på svalegange og terrasser, fordi fodringen desværre også tiltrækker rotter.

Heldigvis er der masser af næring i jorden og i bedene omkring Ryetbo, som fuglene finder attraktivt. Tak fordi alle vil hjælpe os med at bekæmpe rotter og andre skadedyr.

Husk at sende dette brev videre til øvrige pårørende.

Bedste hilsner fra
Ledelsen på Ryetbo Plejehjem